



accenture

CÁNCER DE MAMA

La detección temprana **SALVA VIDAS**

El cáncer de mama es una enfermedad en la que las células de la mama comienzan a crecer de forma descontrolada, lo que puede formar un tumor maligno. Este tumor puede invadir tejidos cercanos y, en algunos casos, propagarse a otras partes del cuerpo.

Detectarlo en etapas tempranas es clave porque mejora las opciones de tratamiento y aumenta la probabilidad de supervivencia. Por eso, la detección precoz puede salvar vidas.

Fuente: American Cancer Society

1 de 8 mujeres

será diagnosticada con cáncer de mama a lo largo de su vida.

85% de las mujeres

diagnosticadas no tienen antecedentes familiares de cáncer de mama.

1% de todos los casos

de cáncer de mama se dan en hombres.

Si el tumor se detecta localizado la tasa de supervivencia **es sobre un 95%.**



Exámenes de **DETECCIÓN PRECOZ**

Actualmente existen herramientas de detección temprana que permiten identificar cambios incluso antes de que se puedan palpar o aparezcan síntomas.

MAMOGRAFÍA

Examen con rayos X diseñado para detectar anomalías en el tejido mamario, incluso antes de que sean palpables.

Recomendado desde los 40 años.

Debe realizarse cada 1-2 años.

ECOGRAFÍA MAMARIA

Utiliza ondas de sonido para generar imágenes del interior de la mama. Suele usarse como **complemento de la mamografía y puede ser especialmente útil en mujeres jóvenes o con mamas densas.**

REALIZA TU AUTOEXPLORACIÓN

Técnica de autoconocimiento para identificar cambios en las mamas. Si estás menstruando, puedes hacerlo unos días después del periodo, cuando las mamas suelen estar menos sensibles. Si notas un cambio (bulto, secreción, hundimiento o enrojecimiento), consulta. Esta técnica no reemplaza los exámenes de detección precoz.

Familiarízate

con el tamaño, la forma y el aspecto de la piel. Obsérvalas con regularidad.

Examina

tus mamas con la yema de los dedos, con distintas presiones y en diferentes ángulos.

¡Recuerda!

El tejido mamario abarca toda el área alrededor de la clavícula y las axilas.

Presiona

suavemente el pezón para revisar si hay secreción.

FACTORES DE RIESGO



Edad



Ser mujer



Antecedentes familiares



Tabaco y alcohol



Sobrepeso y sedentarismo



Tratamientos hormonales



Menarquia temprana o menopausia tardía

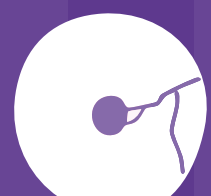
SEÑALES DE ALERTA



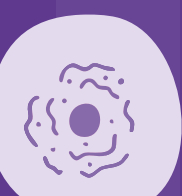
Bulto



Contorno irregular



Vena inflamada



Alteración en la piel



Fluido



Pezón retraído



Costricción



Hundimiento

¿TIENES DUDAS O NOTASTE ALGÚN CAMBIO?

Si notas algo fuera de lo común o no estás segura si algo cambió, lo mejor es consultar con un profesional de la salud. No dejes pasar el tiempo, tu bienestar siempre debe ser tu prioridad.

